

給食だより



認定こども園
こぼと保育園
令和6年12月

日に日に寒さも厳しくなり、早いもので今年も残り1カ月となりました。体温が低下して抵抗力が弱っていると、風邪を引きやすくなってしまいます。冬は乾燥し、感染力の強いインフルエンザ・ノロウイルスが流行します。食事に気を配りながら、風邪に負けない体づくりをして、クリスマスや年末年始といった楽しい時間を元気に過ごしましょう。旬の野菜を使いながら、給食やおやつを作っていきます。

11月の誕生会の様子

11月20日(水)に、11月のお誕生日のおともだち9名の誕生日会がありました。

インタビューでは、元気に答えていて、おともだちにお祝いされて嬉しそうでした♡写真を撮りに行くと笑顔で「おいしい〜！」と声をかけてくれました。



メニューは、「炊き込みごはん・トンカツ・マカロニサラダ・ゆでキャベツ・高野豆腐の含め煮・みかん・あおさのすまし汁・リンゴジュース」でした。

12月はこぼとレストランです。
楽しみにしててくださいね。

12月の行事食

- 10日(火)石狩鍋
- 18日(水)お誕生日会(こぼとレストラン)
「エビフライ、ハンバーグ、ドラムチキンの中から1つ」
- 24日(火)クリスマス会(ミートローフなど)
- 27日(金)年越しうどん

* 2025年もみんなの笑顔を楽しみに給食・おやつを作りますね♡

カボチャ

カボチャのことわざ
「冬至にカボチャを食べるとかぜをひかない」冬至の日にカボチャを食べ、ユズぶろに入ると「かぜをひかない」と言い伝えられています。カボチャはとても栄養があります。「冬至南瓜に年取らせるな」カボチャは冬至を過ぎるころにいたんでくるので、年内に食べきろうという教え。カボチャは栄養を損なわずに、冬至あたりまでは保存が効きます。

玉ねぎを植えました!

保護者の方からさつまいもをいただきました

ベトナム風スイートポテトを作り、美味しくいただきました。

コンベクションが新しくなりました。美味しい給食、おやつを作っていきますね♪

		令和6年12月献立表		
日	曜	午前おやつ(未満児)	昼食	3時おやつ
02	月	ピアクラッカー・牛乳	ごはん、すごもり卵、納豆、きゅうりもみ、だいこんのみそ汁	大学芋、みかん、牛乳
03	火	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん、魚のみそ焼き、卵と野菜和え、こんにやくの土佐煮、豆腐のすまし汁	中華まんじゅう、柿、牛乳
04	水	Caウエハース・お茶	ハヤシライス、人参ドレッシングサラダ、牛乳	ぶどうゼリー、かんぱん、牛乳
05	木	クラッカー・牛乳	雑穀ごはん、八宝菜、だいこんのゆかり和え、レンコンの素揚げ、中華スープ	フレンチトースト、みかん、牛乳
06	金	ハードビスケット・牛乳	ごはん、鮭のカラフル焼き、ささみともやしのソテー、ゆでブロッコリー、呉汁	アップルパイ、牛乳
07	土	クッキー玄米・牛乳	親子丼、ふし和え、りんご	お麩のラスク、みかん、牛乳
09	月	かんぱん・牛乳	ごはん、焼きうどん、野菜のみそマヨ和え、いりこ佃煮、わかめのすまし汁	いりこもち、りんご、牛乳
10	火	ピアクラッカー・牛乳	雑穀ごはん、石狩鍋、かぼちゃの天ぷら、トマト	ごまクラッカー、みかん、牛乳
11	水	海草せんべい・お茶	ポークカレー、マカロニサラダ、牛乳	みそまんじゅう、柿、牛乳
12	木	Caウエハース・牛乳	雑穀ごはん、牛肉とごぼうの炒り煮、こまつな和え、さつま芋の甘煮、かぶのみそ汁	大豆かりんとう、りんご、手作りヨーグルト
13	金	クラッカー・牛乳	ごはん、魚の天ぷら、もやし和え、じゃがいものマヨネーズ和え、けんちん汁	ごまソフトクッキー、みかん、牛乳
14	土		生活発表会	
16	月	クッキー玄米・牛乳	ごはん、魚の照り焼き、キャベツ炒め、まいだけのかき揚げ、もずくのすまし汁	ホットケーキ、みかん、牛乳
17	火	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん、筑前煮、煮豆、白菜和え、たまねぎのみそ汁	焼きいも、りんご、牛乳
18	水	ピアクラッカー・牛乳	※誕生会:こぼとレストラン※エビフライ・ハンバーグ・ドラムチキン・いずれか1つ、ごはん、野菜サラダ、スパゲティ、みかん、きのこスープ、りんごジュース	ミレービスケット、柿、牛乳
19	木	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん、魚の甘露煮、白和え、かぼちゃ煮、もやしのみそ汁	あんぱん、りんご、牛乳
20	金	Caウエハース・牛乳	雑穀ごはん、和風スパゲティ、ドレッシングサラダ(大豆)、ミルクスープ	もちもちかぼちゃケーキ、みかん、牛乳
21	土	クラッカー・牛乳	ごはん、牛肉とピーマンの炒め物、粉ふきいも(青のり)、トマト、かき玉汁	せんべい、りんご、牛乳
23	月	ハードビスケット・お茶	シーフードカレー、ちりめん和え、牛乳	バナナケーキ、牛乳
24	火	クッキー玄米・牛乳	ピラフ、ミートローフ、フライドポテト、星の人参、ブロッコリー、春雨スープ	クリスマスフランジエ(いちご添え)、クリスマスクッキー、ココアミルク
25	水	かんぱん・牛乳	ごはん、豚肉のピカタ、ゆでキャベツ、高野豆腐の含め煮、お麩のすまし汁	岩石揚げ、みかん、牛乳
26	木	ピアクラッカー・牛乳	雑穀ごはん、魚の磯辺揚げ、きゅうりの中華和え、人参さんぴら、じゃがいものみそ汁	カップケーキ、りんご、牛乳
27	金	海草せんべい・牛乳	ごはん、鶏のみそマヨ焼き、ふし和え、いり卵、白菜のみそ汁	年越しうどん、みかん、牛乳
28	土	Caウエハース・牛乳	マーボー丼、春雨の酢の物、トマト	パン、ジュース

* 都合により献立の変更がありますのでご了承ください *
【 12月30日~1月3日はお休みになります 】