

給食だより

認定こども園
こぼと保育園
令和6年9月

今年の夏は厳しい暑さになりました。9月になり少しずつ秋の気配を感じられるようになることを願います。夏の疲れが出やすいこの時期、まずは体をゆっくり休めることが大事です。
食欲の秋、スポーツの秋、保育園での生活が楽しくなるように、給食・おやつも秋の味覚を感じてもらえるよう工夫して作りますね。

8月の誕生会の様子

8月21日に、8月生まれのお友だち9名(7月生まれ1名)のお誕生日会がありました。バルーンアートの楽しい集会の後、ステージに立った10名のお友だちはインタビューに嬉しそうに答えていました。給食の写真を撮りに行くと、とびっきりの美味しいスマイルを見せてくれました♪



ひよこ

おおりす組

ぞう組

<メニュー> ごはん・手作りふりかけ・煮込みハンバーグ・スパゲティ・高野豆腐の含め煮・小松菜和え・スイカ・野菜スープ・ジョア



9月も楽しみにしててくださいね♪

夏の献立(給食) 鶏飯

今年も鹿児島(奄美大島)の郷土料理、鶏飯を夏の暑い日に食べましたよ☆



新メニュー(おやつ) 手作り揚げパン

発酵して焼いたパンをすくりに油で揚げてふっくら柔らかい揚げパンができました♪



非常食の準備

9月1日は防災の日

非常食に3日分の水・米・パン・缶詰・レトルト食品・ビスケット・チョコレート等を準備しておくといいでしょう。また災害時のストレス緩和のためにお子さんの好きなお菓子等もストックしておくこともお勧めします。

<ローリングストック法>

常温保存が可能で、そのまま食べれる缶詰やレトルト食品等を普段の生活で時々利用し、食べたらず補充しておく方法を取り入れるといいですね。

9月の行事

- 10日: きりん組 梨・ぶどう狩り
- 11日: ぞう組 クッキング(変更)
- 17日: お誕生会 (えびピラフ・鮭のムニエル...)
- 18日: 十五夜会 (お月見まんじゅう うさぎりんご)
- 25日: さんまの塩焼き
- 28日: 運動会

		令和6年 9月献立表		
日	曜	午前おやつ(未満児)	昼食	3時おやつ
			🍷+🍷🍷+🍷🍷🍷+🍷+🍷	
02	月	かんぱん・牛乳	ごはん, クリームシチュー, 人参と卵の炒め物, 野菜和え	雑穀パン, ぶどう, 牛乳
03	火	ピアクラッカー・牛乳	雑穀ごはん, 魚フライ(オーロラソース), 焼きかぼちゃ, ほうれん草のごま和え, お麩のすまし汁	ふくれ菓子, 梨, 牛乳
04	水	海草せんべい・牛乳	ごはん, シュウマイ, キャベツのおかか和え, 人参煮, もやしのみそ汁	スイートポテト, ぶどう, 牛乳
05	木	Caウエハース・牛乳	ごはん, 干草焼き, 大根のみそ煮, トマト, とろろ昆布汁	野菜スティック, 梨, 牛乳
06	金	クラッカー・牛乳	ごはん, 魚の竜田揚げ, 卵と野菜和え, こんにやく炒め, かぼちゃのみそ汁	冷やしそうめん, りんご, 牛乳
07	土	クッキー玄米・お茶	牛丼, にんじんドレッシングサラダ, 牛乳	ココアバナナケーキ, 牛乳
			🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	
09	月	ハードビスケット・お茶	ビーフカレー, 野菜サラダ, 牛乳	りんごゼリー, ウエハース, 牛乳
10	火	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん, 魚のみそ焼き, 白菜おかか和え, ジャがいものマヨネーズ和え, けんちん汁	焼きいも, 柿, 牛乳
11	水	ピアクラッカー・牛乳	冷やし中華, 雑穀ごはん, トマト, 舞茸の天ぷら	《そうじクッキング》野菜ピザ, ぶどう, 牛乳
12	木	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん, 酢豚, 中華サラダ, ゆでブロッコリー, わかめのみそ汁	クッキー, りんご, 牛乳
13	金	Caウエハース・牛乳	ごはん, 魚の南蛮漬, さつま芋の甘煮, きゅうりのゆかり和え, 豆腐のみそ汁	米粉ケーキ, 梨, 牛乳
14	土	クラッカー・牛乳	ごはん, 豚肉のしょうが焼き, もやし和え, いらりこ佃煮, オクラのみそ汁	ちんすこう(きなこ), ぶどう, 牛乳
			🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	
17	火	クッキー玄米・牛乳	《誕生会》えびピラフ, 鮭のムニエル, スパゲティ, ポトトサラダ, ひじき煮, 梨, 卵スープ, りんごジュース	ヨーグルト, ぶどう
18	水	ハードビスケット・牛乳	ごはん, 大豆五目煮, ビーマンとなすのかき揚げ, しめじのみそ汁	お月見まんじゅう, うさぎりんご, 牛乳
19	木	かんぱん・牛乳	チキンカレー, ちりめん和え, 牛乳	アイス, 梨, お茶
20	金	ピアクラッカー・牛乳	雑穀ごはん, 魚の甘露煮, 酢の物, 納豆, 玉ねぎのみそ汁	おはぎ(きな粉), 柿, 牛乳
21	土	海藻せんべい・牛乳	ごはん, すき焼き風煮, おくらのじゃこ和え, 大根のみそ汁	丸ボーロ, りんご, 牛乳
			🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	
24	火	Caウエハース・牛乳	雑穀ごはん, ミートローフ(トマトソース), きゅうりのごま和え, やまいもフライ, わかめスープ	ミルクもち, 梨, 麦茶
25	水	クラッカー・牛乳	ごはん, さんまの塩焼き, 白和え, 煮豆, なすのみそ汁	フルーツボンチ, ビスケット, 牛乳
26	木	クッキー玄米・牛乳	雑穀ごはん, ごまみそうどん, かぼちゃサラダ, かき玉汁	ポテトチップス, 柿, 手作りヨーグルト
27	金	ハードビスケット・牛乳	ごはん, 魚のカレー揚げ, ゆでキャベツ, ところてん, 豚汁	フレンチトースト, りんご, 牛乳
28	土		《運動会》 🏃🏃🏃🏃🏃🏃🏃🏃	
			🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	
30	月	かんぱん・お茶	ふわふわ丼, 酢みそ和え, 牛乳	ドーナツ, 梨, 牛乳

※都合により献立の変更がありますのでご了承ください。