

梅雨が明けると夏も本番となります。子どもたちは暑さにも負けず、元気いっぱい!!汗をかきながら、いろいろな遊びを楽しんでいます。一方この時期は、急に気温が上がり、疲れやすく、食欲もなくなりがちです。そんな子どもたちのために、夏野菜たっぷりの食欲が出るような献立でサポートしていきますね。睡眠もしっかり取り、こまめな水分補給も心がけましょう。

6月の誕生会の様子

6月19日(水)、10名のお友だちをお祝いしました。今月のお誕生日会はことばとレストランでした。進級して初めてのレストラン。どのクラスもみんないつも以上に笑顔でした。特にうさぎ組は初めて3つの中から選んだメニューにワクワクだったようです。大きなローストチキンをがぶり!うーん最高(^^)



- メニュー
エビフライ・ステーキ・ロースチキンのいずれか一つ
ご飯・スパゲティ・かぼちゃ煮・野菜サラダ・きのこスープ・すいか・ジュース



7月の誕生会も楽しみにして下さいね。

とうもろこしの皮むきをしました!

6月10日、うさぎ組・ぞう組・きりん組のみんなでとうもろこしの皮むきをしました。みんな大喜びでした!



※甘くて美味しいとうもろこしを保護者の方からたくさん頂きました。~ありがとうございました~

土用の丑の日 今年「ウナギ」 7月24日と8月5日

土用の丑の日には「暑い時期を乗りこえる!」という意味でウナギを食べる習慣があります。ウナギには、ビタミンAやビタミンB群が豊富に含まれているので、スタミナをつけることによる夏バテ防止効果だけでなく、のどや鼻の粘膜を健康に保つ働きがあります。なかなか治りにくい夏風邪の予防にもなります。

7月の予定

- 5日(金) 七夕集会
- 七夕メニュー【三色丼・七夕スープ】
- 17日(水) 誕生会
- 20日(土) 夏まつり
- 24日(水) うな井

日	曜	午前おやつ	昼食	3時おやつ
01	月	クラッカー・お茶	豚丼(卵),ドレッシングサラダ,牛乳	お麩のラスク,りんご,牛乳
02	火	ハードビスケット・牛乳	雑穀ごはん,魚の甘露煮,きゅうりの中華和え,人参煮,けんちん汁	ミルクもち,メロン,牛乳
03	水	クッキー玄米・牛乳	ごはん,大豆五目煮,きゅうりのごま和え,トマト,玉ねぎのみそ汁	みそまんじゅう,りんご,牛乳
04	木	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん,すき焼き魚煮,おくら,のじゃこ和え,ところてん,じゃがいものみそ汁	チキンナゲット,すいか,牛乳
05	金	ピアクラッカー・牛乳	《七夕》 三色丼,星の人参,なすとピーマンのかき揚げ,七夕スープ	二色のゼリーと星のクッキー,牛乳
06	土	海草せんべい・牛乳	ごはん,焼きうどん,いりこ佃煮,酢の物,しいたけのすまし汁	やまいもフライ,りんご,牛乳
🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟🌟				
08	月	Caウエハース・牛乳	チキンカレー,ふし和え,牛乳	冷やしぜんざい,すいか,牛乳
09	火	クラッカー・牛乳	雑穀ごはん,魚の竜田揚げ,野菜のマヨ和え,さつまいもの甘煮,かき玉汁	とうもろこし蒸しパン,メロン,牛乳
10	水	ハードビスケット・牛乳	ごはん,千草焼き,ほうれん草のごま和え,納豆,豚汁	人参ジャムサンド,すいか,牛乳
11	木	クッキー玄米・牛乳	雑穀ごはん,鮭のパン粉焼,もやしのゆかり和え,人参さんびら,しめじのみそ汁	ごまソフトクッキー,りんご,牛乳
12	金	かんぱん・牛乳	ごはん,豚肉のしょうが焼き,野菜と卵の和え物,かぼちゃ煮,豆腐のすまし汁	ふくれ菓子,メロン,牛乳
13	土	ピアクラッカー・牛乳	ふわふわ丼,酢みそ和え,すいか	フルーツムース,米せんべい,麦茶
🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼🐼				
16	火	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん,肉じゃが,ほうれんそう和え,炒り卵,大根のみそ汁	焼きいも,りんご,牛乳
17	水	Caウエハース・牛乳	《誕生会》 ゆかり御飯,魚フライ(ウスターソース),切り干し大根煮,スパゲティ,きゅうり和え,ぶどう,ジュース,豆腐のすまし汁	せんべい,メロン,牛乳
18	木	クラッカー・牛乳	雑穀ごはん,冷やし中華,トマト,かぼちゃのおかか煮	丸ボーロ,りんご,牛乳
19	金	ハードビスケット・牛乳	ごはん,魚のムニエル,さつまいも煮,野菜マヨ和え,呉汁	インド風揚げパイ,りんご,牛乳
20	土	クッキー玄米・牛乳	《夏まつり》 パン,ジュース(オレンジ)	🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓
🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓				
22	月	かんぱん・牛乳	ご飯,豆腐ハンバーグ,野菜和え,トマト,しめじのすまし汁	変わり大学芋,りんご,牛乳
23	火	ピアクラッカー・お茶	ビーフカレー,ちりめん和え,牛乳	フルーツヨーグルト,かんぱん,牛乳
24	水	海草せんべい・牛乳	うな井,春雨の酢の物,あおさのすまし汁	ココアシュガートースト,ぶどう,牛乳
25	木	Caウエハース・牛乳	雑穀ごはん,酢豚,焼きかぼちゃ,おくらのおかか和え,中華スープ	カップケーキ,メロン,牛乳
26	金	クラッカー・牛乳	ごはん,魚のカレー揚げ,ポテトサラダ,トマト,ほうれん草のみそ汁	あんぱん,すいか,牛乳
27	土	ハードビスケット・牛乳	ごはん,鶏のみそマヨ焼き,こまつな和え,粉ふきいも(青のり),とろろ昆布のすまし汁	ドーナツ,りんご,牛乳
🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌				
29	月	クッキー玄米・牛乳	ごはん,かき揚げ,鶏レバーしゅうゆ煮,きゅうりのみ,お麩のみそ汁	ごまクラッカー,すいか,牛乳
30	火	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん,鶏の照り焼き,ごぼうサラダ,青しその天ぷら,えのきのすまし汁	米粉ケーキ,メロン,牛乳
31	水	ピアクラッカー・牛乳	ごはん,魚の南蛮漬け,トマト,こんにゃく炒め,青菜のみそ汁	とうもろこしご飯,たくあん,牛乳

*都合により献立の変更がありますのでご了承ください。