

給食だより 6月

認定こども園
こぼと保育園
令和6年6月

あっという間に、春が去り、季節は梅雨に移り変わろうとしています。気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。こまめに水分補給をし、バランスの良い食事をするように心がけましょう。

また、食中毒も発生しやすくなりますので、手洗いをしっかり行いましょう。給食室でも、衛生管理をしっかりとこない、給食、おやつを作っていきます。

5月の誕生会の様子

5月15日に、5月生まれのお友だち8名のお誕生日会がありました。お友だちにお祝いされて嬉しそうでした。給食もみんな「おいしい〜」と言って食べていましたよ♪



メニューは、「さけちらし・トンカツ・ひじき煮・キャベツ和え・スパゲティ・しめじのすまし汁・メロン・カルピス」でした。

6月はレストランです。楽しみにしててくださいね♪

6月の行事

- 4日(火) びわ(季節の果物)
- 10日(月) とうもろこし(旬の野菜) 皮むきもします♪
- 12日(水) こぼとレストラン (エビフライ・ローストチキン・牛ステーキ) のどれか一つ

そら豆、えんどう豆のさやむき

うさぎ組ぞう組きりん組のおともだちが、そら豆とえんどう豆のさやむきをしました。みんな楽しそうにむいていました。えんどう豆ごはんになりました。



きりん組クッキング

5月22日きりん組さんが野菜パンのクッキングをしました。みんな楽しそうに色々な形を作っていました。



気をつけている細菌類

- 調理現場では、どんな食材にも、十分に火を通しています。
- 黄色ブドウ球菌/60度以上で、30~60分間の加熱
 - O157/75度以上で、1分間の加熱
 - ノロウイルス/85度以上で、1分間の加熱
 - カンピロバクター/60度以上で、1分間の加熱
- ご家庭でも参考にしてください。

令和6年 6月献立表				
日	曜	午前おやつ	昼食	3時おやつ
01	土	かんぱん・牛乳	ごはん、肉豆腐、いんげんの天ぷら、野菜和え、はくさいのみそ汁	むしばん、りんご、牛乳
			🍩🍩🍩🍩	
03	月	ピアクラッカー・お茶	シーフードカレー、卵サラダ、牛乳	チョコブラウマンジェ、お茶、メロン
04	火	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん、春巻き、おかか和え、トマト、田舎揚げのみそ汁	黒糖まんじゅう、びわ、牛乳
05	水	Caウエハース・牛乳	ごはん、和風スパゲティ、大豆のドレッシングサラダ、チンゲン菜のスープ	ちんすこう、すいか、牛乳
06	木	クラッカー・牛乳	雑穀ごはん、豆腐ステーキ、野菜と卵のマヨ和え、こんにゃくの土佐煮、たまねぎのみそ汁	かりんとう、りんご、牛乳
07	金	ハードビスケット・牛乳	ごはん、魚の塩焼き(大根おろし)、ひじき煮、小松菜のごま和え、けんちん汁	きな粉トースト、メロン、牛乳
08	土	クッキー玄米・牛乳	牛丼、酢みそ和え、牛乳	フルーツムース、せんべい、お茶
			🍪🍪🍪🍪	
10	月	かんぱん・牛乳	ごはん、鶏のパン粉焼、春雨の中華炒め、きゅうりもみ、じゃがいものみそ汁	ゆでとうもろこし、牛乳
11	火	ピアクラッカー・牛乳	雑穀ごはん、魚のみそマヨ焼き、きのごソテー、ほうれん草和え、豆腐のすまし汁	焼きいも、すいか、牛乳
12	水	海草せんべい・牛乳	《こぼとレストラン》ごはん、えびフライ、ローストチキン、牛ステーキの中から1つ、かぼちゃ煮、野菜サラダ、スパゲティ、すいか、きのごスープ、ジュース	🎁🎁🎁 米せんべい、りんご、牛乳
13	木	Caウエハース・牛乳	雑穀ごはん、クリームシチュー、人参きんぴら、きゅうり和え	小倉カップケーキ、メロン、牛乳
14	金	クラッカー・牛乳	ごはん、ごまみそうどん、オクラのじゃこ和え、トマト、かき玉汁	レバーかりんとう、すいか、牛乳
15	土	ハードビスケット・牛乳	ごはん、牛肉とピーマンの炒め物、さつまいも煮、もずく酢、もやしのみそ汁	クッキー、りんご、牛乳
			🍪🍪🍪🍪	
17	月	クッキー玄米・牛乳	ごはん、豚肉のピカタ、切り干し大根煮、きゅうりゆかり和え、油揚げのみそ汁	スコーン(ミックスジャム)、すいか、牛乳
18	火	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん、魚のすりみ天ぷら、卵と野菜和え、人参煮、呉汁	フレンチトースト、メロン、牛乳
19	水	ピアクラッカー・お茶	ポークカレー、スパゲティサラダ、牛乳	りんごゼリー、野菜ウエハース、牛乳
20	木	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん、筑前煮、煮豆、おくらの天ぷら、えのき茸のみそ汁	野菜クラッカー、手作りヨーグルト、メロン
21	金	Caウエハース・牛乳	ごはん、魚の磯辺揚げ、レンコンサラダ、トマト、そうめん汁	真珠蒸し、すいか、牛乳
22	土	クラッカー・牛乳	ごはん、焼きビーフン、酢の物、いりこ佃煮、中華スープ	ポテトチップス、りんご、牛乳
			🍪🍪🍪🍪	
24	月	ハードビスケット・お茶	親子丼、ふし和え、牛乳	ホットケーキ、すいか、牛乳
25	火	クッキー玄米・牛乳	雑穀ごはん、魚のみそ煮、焼きかぼちゃ、こまつな和え、根菜汁	岩石揚げ、メロン、牛乳
26	水	かんぱん・牛乳	ごはん、鶏のカレー揚げ、野菜の油揚げ和え、こんにゃく炒め、しめじのみそ汁	アイスボックスクッキー、りんご、牛乳
27	木	ピアクラッカー・お茶	ハヤシライス、ポテトサラダ、牛乳	クリームパン、すいか、牛乳
28	金	海草せんべい・牛乳	ごはん、すごもり卵、納豆、トマト、さといものみそ汁	揚げミートパイ、りんご、牛乳
29	土	クッキー玄米・牛乳	ごはん、魚のシソ揚げ、大根のみそ煮、キャベツ和え、わかめのすまし汁	ココアバナナケーキ、牛乳

※都合により献立の変更がありますのでご了承ください。

