

入園、進級してから早1ヶ月経ちました。暑いと感じる日も増えてきましたがまだ不安定な季節です環境が変わり、生活のリズムが乱れると、体調も崩しがちです。規則正しい生活を身に付けていくためにも「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけましょう。  
給食室では、子どもたちとのコミュニケーションを大切にしながら、またそれを励みに丁寧な給食・おやつ作りを心掛けていきますね。

## 4月の誕生会の様子

4月17日に、4月生まれのお友だち11名のお誕生日会がありました。  
インタビューに元気よく答えていました。  
給食もみんな「おいしい〜」と言って食べていましたよ。



メニューは、「たけのこごはん・チキン南蛮・高野豆腐の含め煮・スパゲティ・野菜和え・あおさのすまし汁・いちご・リンゴジュース」でした。

5月の誕生日会も楽しみにしてくださいね。

## 5月の行事

- 2日 こいのぼりミートローフ (こいのぼり集会)
- 17日 えんどうまめごはん (季節の行事食)
- 22日 きりん組クッキング (創作パン)

## 旬の野菜を使った給食

給食でたけのこや新玉ねぎを使った給食を出しました。こぼと保育園では地元の農家さんが育てた旬の食材をできるだけ取り入れて給食を作っています♪



## 5月5日 こどもの日

男の子の健やかな成長を願う行事で、よらいやかぶとを飾り、庭先にこいのぼりを立て、お祝いをします。柏餅やちまきを食べる習慣があり柏餅は新芽が古い葉が柏の葉が「家系が絶えない」縁起物とされ、ちまきは災いを除ける意味が込められています。



ポピーの花見弁当♪



美味しいな

令和6年 5月献立表				
日	曜	午前おやつ	昼食	3時おやつ
01	水	ピアクラッカー・牛乳	マーボー丼、ちりめん和え、牛乳	ミックスジャムサンド、牛乳
02	木	海草せんべい・牛乳	ごはん、こいのぼりミートローフ、フライドポテト、きゅうりもみ、もずくすまし汁	あくまぎ、りんご、牛乳
03	金			
04	土			
05	日			
06	月			
07	火	Caウエハース・牛乳	チキンカレー、ごぼうサラダ、牛乳	みかんゼリー、かんぱん、牛乳
08	水	クラッカー・牛乳	ごはん、スパゲティナポリタン、大豆サラダ、わかめスープ	ごまクラッカー、いちご、手作りヨーグルト
09	木	ハードビスケット・牛乳	雑穀ごはん、魚の南蛮漬、白和え、トマト、じゃがいものみそ汁	いきなり団子、りんご、牛乳
10	金	クッキー玄米・牛乳	ごはん、八宝菜、ささみともやしのごま和え、いりこ佃煮、卵スープ	丸ボーロ、日向夏、牛乳
11	土	かんぱん・牛乳	ごはん、豚肉と田舎揚げの炒めもの、ゆでキャベツ、さつま芋の甘煮、しめじのみそ汁	あべかわマカロニ、いちご、牛乳
12	日			
13	月	ピアクラッカー・牛乳	ごはん、鶏のから揚げ、野菜和え(トマト)、こんにゃく炒め、たまねぎのみそ汁	クッキー、りんご、牛乳
14	火	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん、魚の香草焼き、春雨の中華炒め、きゅうり和え、けんちん汁	焼きいも、日向夏、牛乳
15	水	Caウエハース・牛乳	《お誕生会》 鮭ちらし、トンカツ(ロース)、ひじき煮、スパゲティ(マヨ)、キャベツ和え、メロン、ジュース(カルピス)	せんべい、りんご、牛乳
16	木	クラッカー・牛乳	雑穀ごはん、牛肉とごぼうの炒り煮、ほうれん草和え、レンコンの素揚げ、里芋のみそ汁	米粉ケーキ、メロン、牛乳
17	金	ハードビスケット・牛乳	ごはん、魚のみそ焼き、こまつな和え、人参きんぴら、かき玉汁	えんどう豆ごはん、たくあん、牛乳
18	土	クッキー玄米・牛乳	ふわふわ丼、ゆかり和え、トマト	みそまんじゅう、りんご、牛乳
19	日			
20	月	かんぱん・牛乳	ビーフカレー、野菜サラダ、牛乳	お麩のラスク(きな粉)、りんご、牛乳
21	火	ピアクラッカー・牛乳	雑穀ごはん、魚の竜田揚げ、かぼちゃサラダ、トマト、もやしのみそ汁	酒まんじゅう、メロン、牛乳
22	水	海草せんべい・牛乳	ごはん、五色焼き、納豆、大根ときゅうりのゆかり和え、はくさいのみそ汁	野菜パン、りんご、牛乳
23	木	Caウエハース・牛乳	雑穀ごはん、鶏の甘露煮、高野豆腐の含め煮、野菜のマヨ和え、きのこスープ	いりこもち、メロン、牛乳
24	金	クラッカー・牛乳	ごはん、大豆五目煮、アスパラの天ぷら、ところてん、えのき茸のみそ汁	ココアシュガートースト、メロン、牛乳
25	土	ハードビスケット・牛乳	ごはん、魚フライ(オーロラソース)、酢の物、きのごソテー、油揚げのすまし汁	いちごムース、かんぱん、お茶
26	日			
27	月	クッキー玄米・牛乳	ごはん、鶏の照り焼き、野菜のマヨ和え、粉ふきいも(青のり)、納豆、こまつなのみそ汁	もちもちさつまいもケーキ、メロン、牛乳
28	火	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん、魚のカレー揚げ、おかか和え、大根のみそ煮、お麩のすまし汁	カップケーキ、りんご、牛乳
29	水	ピアクラッカー・牛乳	ごはん、肉じゃが、キャベツと油揚げの炒め煮、トマト、青菜のみそ汁	野菜スティック、メロン、牛乳
30	木	海草せんべい・牛乳	雑穀ごはん、鮭のパン粉焼、小松菜和え、人参煮、豚汁	フルーツボンチ、Caウエハース、牛乳
31	金	クラッカー・牛乳	ごはん、らーめん、煮卵、きゅうりの中華和え	チュロス、りんご、牛乳

\*都合により献立の変更がありますのでご了承ください



ブログを時々覗いて頂けると、子どもたちのクッキングの様子や講話（食育）の様子がわかります。



