



認定こども園
こぼと保育園
令和6年4月

ご入園・ご進級おめでとうございます

今年度も子どもたちの健やかな成長を見守りながら、食事の大切さ・安全・衛生に配慮し、日々の給食・おやつ作りを心がけていきたいと思ひます。食は心の糧でもあり、これからも薄味を基本にバランスのとれた食事内容で、生きる力を育てられるよう給食室一同頑張っていきたいと思ひますのでよろしくお願いしします。

離乳食

赤ちゃんが初めて出会う食事です。一人ひとりの子どもの成長に合わせて、家庭と連絡を取りながら進めていきます。離乳食は6ヶ月を目安に始める予定です。連絡帳に食事内容を書くようにしています。歯の生え方、咀嚼、ゴックン等注意点を挙げ、無理の無いように月齢にあわせています。家庭で摂取されたものをこまめに教えてくださると、より適切に進めることができます。

除去食

食物アレルギーを持つ子どもについて特別に調理しています。医師の診断のもと、除去する食品を口にしないように注意し、幼児期のうちに一日も早く完治することを目標に取り組んでいます。アレルギー食品の製造工程が記載されているなどで心配がありましたら、医師に相談のうえ使用可能かどうかを確認し伝えてくださると、使用する食品をより注意深く配慮できると思ひます。除去対応食品（例：マヨドレ）の使用もお伝えください。

入園のしおり

※給食に関する詳しい事は入園のしおりにも書いています。使用する食材やアレルギー等の安全性をより重要視しています。家庭での子どもたちの食事も保護者と一緒に安全に食事ができる環境で食べたいですね。また、状態によっては病児食で対応します。

3月の誕生会の様子

3月13日（水）に3月生まれのお友だち9名のお誕生会がありました。前年度最後、やっと自分たちの番になりましたね!! みんなから『おめでとう!!』と声をかけてもらって、キラキラの笑顔を見せてくれました。各クラスでの会食でしたが、みんな美味しく食べていました。



メニュー
炊き込みご飯・トンカツ・ゆでキャベツ・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・豆腐のすまし汁・ネーブル・ジュース



4月の誕生会も楽しみにしています。4月の誕生会も楽しみにしています。楽しみにしています。

4月の予定

3日：入園式
17日：誕生会<竹の子ごはん・チキン南蛮など>
18日：季節の献立<新玉ねぎの天ぷら・若竹汁>

きょうのこんだ

今日の献立（給食・離乳食・おやつ）が展示してあります。こぼと福祉会では給食の献立が統一になっており、各園の栄養士が打ち合わせをし作成しています。子どもたちの健康と成長を検討しながら



令和6年 4月献立表



日	曜	10時おやつ	昼食	3時おやつ
01	月	クラッカー・牛乳	ごはん、魚の照り焼き、ポテトサラダ、トマト、呉汁	バナナケーキ、牛乳
02	火	ハードビスケット・お茶	親子丼、酢みそ和え、牛乳	変わり大学芋、きよみ、牛乳
03	水	クッキー玄米・牛乳	《入園式》 ポークカレー、ふし和え、牛乳	
04	木	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん、ハンバーグ、ほうれん草マヨ和え、人参煮、かき玉汁	かるかん、いちご、牛乳
05	金	ピアクラッカー・牛乳	ごはん、魚のパン粉焼、ささみ和え、粉ふきいも、春雨スープ	ホットケーキ（いちごジャム）、牛乳
06	土	海草せんべい・牛乳	ごはん、牛肉とピーマンの炒め物、白菜のおかか和え、さつま芋の甘煮、豆腐のみそ汁	ごまソフトクッキー、ネーブル、牛乳
08	月	Caウエハース・牛乳	ごはん、肉豆腐、かぼちゃ煮、きゅうりのごま和え、こまつなのみそ汁	ふくれ菓子、いよかん、牛乳
09	火	クラッカー・牛乳	雑穀ごはん、魚の天ぷら、大根のみそ煮、野菜和え、お麩のすまし汁	きな粉トースト、りんご、牛乳
10	水	ハードビスケット・牛乳	ごはん、筑前煮、煮豆、きゅうりマヨ和え、春キャベツのみそ汁	ちりめんクラッカー、ネーブル、牛乳
11	木	クッキー玄米・牛乳	ハヤシライス、野菜サラダ（大豆）、りんご	チョコブラマンジェ、乾パン、りんごジュース
12	金	かんぱん・牛乳	ごはん、焼きうどん、新玉ねぎの天ぷら、いりこ佃煮、とろろ昆布のすまし汁	揚げミートパイ、いちご、牛乳
13	土	ピアクラッカー・牛乳	ごはん、魚のみそマヨ焼き、だいこんのゆかり和え、きのごソテー、もやしのみそ汁	フライドポテト、きよみ、牛乳
15	月	海草せんべい・お茶	シーフードカレー、ゴマドレッシングサラダ、牛乳	ぶどうゼリー、ミレービスケット、牛乳
16	火	Caウエハース・牛乳	雑穀ごはん、鮭の塩焼き、ひじき煮、ほうれん草のごま和え、新玉ねぎのみそ汁	焼きいも、きよみ、牛乳
17	水	クラッカー・牛乳	《誕生会》 たけのご飯、チキン南蛮、スパゲティ、野菜和え、高野豆腐の含め煮、あおさのすまし汁、いちご、りんごジュース	せんべい、りんご、牛乳
18	木	ハードビスケット・牛乳	雑穀ごはん、豚肉のピカタ、切り干し大根煮、きゅうり和え、じゃがいものみそ汁	大豆かりんとう、いちご、牛乳
19	金	クッキー玄米・牛乳	ごはん、魚のムニエル、白和え、トマト、若竹汁	人参ジャムサンド、日向夏、牛乳
20	土	かんぱん・牛乳	牛丼、じゃこ和え、牛乳	フルーツムース、せんべい、お茶
22	月	ピアクラッカー・牛乳	ごはん、干草焼き、納豆、もずく酢、はくさいのみそ汁	クロワッサン、いちご、牛乳
23	火	海草せんべいト・牛乳	雑穀ごはん、魚の磯辺揚げ、もやし和え、トマト、豆腐のすまし汁	ココアクッキー、いよかん、牛乳
24	水	Caウエハース・牛乳	ごはん、豆腐ステーキ、かぼちゃサラダ、こんにゃく炒め、けんちん汁	さくらもち、りんご、牛乳
25	木	クラッカー・牛乳	雑穀ごはん、酢豚、中華野菜サラダ、わかめスープ	さつまいもむしばん、きよみ、牛乳
26	金	ハードビスケット・牛乳	ごはん、チキンカツ、人参きんぴら、キャベツ和え、田舎揚げのみそ汁	すり身とひじきのせんべい、りんご、手作りヨーグルト
27	土	クッキー玄米・牛乳	ごはん、すき焼き風煮、卵焼き、ゆでブロッコリー、青菜のみそ汁	ソフトドーナツ、いちご、牛乳
29	月		昭和の日	
30	火	かんぱん・牛乳	雑穀ごはん、スパゲティミートソース、にんじンドレッシングサラダ、野菜スープ	もちもちかぼちゃケーキ、日向夏、牛乳

*都合により献立の変更がありますのでご了承ください